



**EL DESAFÍO DE LA
CONCIENCIA**
By CEC



**PROGRAMA DE COACHING
TRANSPERSONAL 2025/2026**

CONTENIDO

| | |
|---|-----------|
| PRESENTACIÓN | 03 |
| DIRIGIDO A | 04 |
| QUÉ SIGNIFICA SER UN FACILITADOR TRANSPERSONAL | 05 |
| LOS CUATRO PILARES DEL COACHING TRANSPERSONAL | 06 |
| QUÉ TE VAS A LLEVAR | 07 |
| DURACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CURSO | 08 |
| CONTENIDOS | 14 |
| FACILITADORES | 17 |
| AULA VIRTUAL DE MEDITACIÓN Y TRABAJO CORPORAL | 19 |
| COMUNIDAD CEC | 20 |
| PRECIO Y DESCUENTOS | 21 |

El coaching transpersonal es un enfoque holístico que se enfoca en el desarrollo del bienestar espiritual y psicológico de un individuo. Va más allá de los métodos de coaching tradicionales al abordar niveles más profundos de conciencia y explorar la interconexión de todas las cosas. El coach transpersonal tiene como objetivo facilitar el crecimiento y la transformación personal al ayudar a los clientes a conectarse con su ser interior, encontrar significado y propósito en la vida y aprovechar todo su potencial.

La facilitación transpersonal ofrece un enfoque único y poderoso para el crecimiento y la transformación personal. El acceso a los niveles más profundos de conciencia y el desarrollo de un testigo interior neutro puede ayudar a las personas a aprovechar todo su potencial y lograr una mayor claridad, propósito y realización en la vida. Ya sea que esté buscando desarrollo personal, orientación profesional o apoyo terapéutico, la orientación transpersonal puede proporcionar un espacio seguro y de apoyo para la exploración y el crecimiento.

JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ
DIRECTOR DEL PROGRAMA

“El camino de la ampliación de conciencia es un proceso orgánico, constante y recurrente que solo puede sostenerse en la responsabilidad, la compasión y la aceptación del propio proceso”



DIRIGIDO A:

- 01 Personas que deseen formarse como coaches o facilitadores con el enfoque transpersonal.
- 02 Para todas aquellas personas que deseen llevar su profesión de coach, terapeuta, counseling o facilitador a un enfoque de ampliación de conciencia transpersonal.
- 03 Personas interesadas en su autoconocimiento y desarrollo personal en su dimensión emocional, mental, corporal y espiritual o trascendente.
- 04 Cualquier persona con preguntas sin respuesta que sienta la llamada de ir a buscar sus respuestas más allá de lo que entendemos por la experiencia del yo.
- 05 Personas que desean encontrar su sintonía entre su identidad esencial y su propósito de vida y desean acompañar a otros en esta búsqueda.
- 06 Todos aquellos que deseen adquirir recursos para la gestión de las emociones y el afrontamiento de los momentos vitales más confrontativos de la vida humana.
- 07 Personas que deseen consolidar su práctica meditativa y la obtención de recursos autoconocimiento y de gestión emocional a partir de la conciencia testigo.
- 08 Personas que deseen profundizar en las emociones sutiles, la compasión y la gratitud, como procesos de crecimiento personal y ampliación de conciencia.



¿QUÉ SIGNIFICA SER UN FACILITADOR TRANSPERSONAL?

El papel del coach transpersonal

El coach transpersonal sirve como guía y facilitador para el crecimiento y la transformación personal. Brinda un espacio seguro y de apoyo para que los clientes exploren su ser interior y aprovechen todo su potencial. El coach transpersonal utiliza una variedad de técnicas y herramientas, que incluyen prácticas de atención plena, meditaciones guiadas, ejercicios de visualización y experiencias somáticas. Trabajan en colaboración con los clientes para crear un plan personalizado para lograr sus objetivos y superar los obstáculos.

Beneficios que como facilitador Transpersonal podemos aportar a nuestros clientes

El coaching transpersonal puede tener numerosos beneficios para las personas que buscan el crecimiento y la transformación personal. Puede ayudar a las personas a desarrollar un sentido más profundo de autoconciencia, cultivar la atención plena y la compasión, y conectarse con algo más grande que ellos mismos. El coaching transpersonal también puede ayudar a las personas a superar creencias y comportamientos limitantes, mejorar las relaciones y mejorar el bienestar general. Puede conducir a una mayor claridad, propósito y realización en la vida.

El coaching transpersonal en la práctica

El coaching transpersonal se puede aplicar en una variedad de contextos, incluido el desarrollo personal, el coaching profesional, el desarrollo del liderazgo y contextos terapéuticos. Las sesiones de coaching transpersonal generalmente involucran una combinación de diálogo, reflexión y ejercicios experienciales. El coach puede utilizar diversas técnicas y herramientas en función de la idoneidad del proceso y las necesidades del cliente.

LOS CUATRO PILARES DEL COACHING TRANSPERSONAL

El coaching transpersonal se basa en cuatro pilares: atención plena, autoconciencia, compasión y trascendencia.

Estos pilares forman la base para el crecimiento y la transformación personal.



01 **La atención plena** implica estar presente en el momento y cultivar la conciencia de los propios pensamientos, emociones y sensaciones físicas.

02 **La autoconciencia** implica comprenderse a uno mismo en un nivel más profundo, incluidos los valores, las creencias y los comportamientos propios.

03 **La compasión** implica desarrollar la empatía y la bondad hacia uno mismo y hacia los demás.

04 **La trascendencia** implica conectarse con algo más grande que uno mismo, como la naturaleza, el universo o un poder superior.

“El viaje del facilitador transpersonal es un viaje de apertura del corazón ante los procesos del alma humana. Es un viaje de acompañamiento del yo al tú y del tú al nosotros”.

José Manuel Sánchez

QUÉ TE VAS A LLEVAR



- 🌿 El programa tiene una duración total de **190 horas**, de las que 172h son presenciales a lo largo de 11 encuentros de fin de semana (5 de ellos residenciales) y 18h son online en directo (clases orientadas al acompañamiento como facilitador transpersonal).
- 🌿 Más de **200 horas** voluntarias de meditación online para el cultivo de esta práctica esencial.
- 🌿 Un modelo integrativo de disciplinas del coaching, la terapia transpersonal, la inteligencia somática, procesos energético-respiratorios, la sistémica, la biografía humana y las tradiciones contemplativas de oriente al servicio de la ampliación de la conciencia.
- 🌿 Proceso personal orientado al desarrollo integral de la persona.
- 🌿 Experiencia en primera persona de prácticas esenciales de presencia y acompañamiento.
- 🌿 Formación en grupos reducidos con atención personalizada en cada alumno.
- 🌿 La oportunidad de consolidar una práctica sostenida de meditación.
- 🌿 Acceso gratuito a la comunidad virtual de meditación con encuentros semanales y práctica diaria.
- 🌿 Acceso a amplia variedad de herramientas de intervención en el enfoque transpersonal.
- 🌿 Análisis de casos prácticos.
- 🌿 Protocolo y estructura de intervención con el objetivo de generar un ego maduro y crear el escenario para poder trascenderlo.
- 🌿 Este programa forma parte de la formación de **“El Desafío de la Conciencia”** área integrada dentro de CEC. Este programa por tanto permite el acceso de pleno derecho a la comunidad Alumni del CEC, con conferencias, encuentros y talleres periódicos.

DURACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CURSO

El programa tiene una duración total de 190 horas y más de 200 horas voluntarias de práctica online de meditación.

INCLUYENDO:

01

5 módulos de 12 horas (sábado completo, domingo por la mañana).
1 módulo de 16 horas (viernes tarde, sábado completo, domingo por la mañana).
5 módulos residenciales de entre 18 horas y 20 horas (viernes tarde, sábado completo, domingo por la mañana y uno de ellos también domingo por la tarde).

02

6 módulos online de 3h orientados al acompañamiento transpersonal. Se podrán consultar las grabaciones en el campus.

03

Más del 70% del programa destinado a experiencias vivenciales de transformación con enfoque de ejercicios y dinámicas de aplicación directa en los procesos de coaching o facilitación con clientes.

04

Introducción y profundo trabajo de acceso a la meditación con dos residenciales destinados a la profundización en esta práctica.

05

Lecturas, ejercicios y prácticas individuales a realizar entre sesiones.

06

Taller monográfico de profundización en la herramienta del **ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD**



FORMACIÓN INTEGRAL

Este programa está integrado por diferentes disciplinas que cocrean un modelo de intervención propio de **EL DESAFÍO DE LA CONCIENCIA**.



DURACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CURSO

ENCUENTRO 1

Los diferentes niveles de conciencia

Fechas: 25 y 26 de Octubre del 2025
Horario: S. 10 - 20h y D. 10 a 14.30h

October 2025

| L | M | X | J | V | S | D | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

ENCUENTRO 2

Las heridas del alma y el personaje. Eneagrama de la personalidad

Fechas: 14, 15 y 16 de Noviembre del 2025
Horario: V. 17-21h. S. 8 - 20h y D. 8 a 18h

November 2025

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

ENCUENTRO 3

Los estados compensatorios y el estado de pérdida

Fechas: 20 y 21 de diciembre del 2025
Horario: S. 10 a 20h y D. 10 a 14:30h

Diciembre 2025

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

ENCUENTRO 4

Retiro de meditación, silencio y calma interior.

Fechas: 23, 24 y 25 de enero del 2025
Horario: V. 17-21h. S. 8 - 20h y D. 8 a 14:30h

Enero 2026

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

DURACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CURSO

ENCUENTRO 5

El crecimiento a través de las relaciones horizontales.

Fechas: 21 y 22 de febrero del 2026

Horario: S. 10 - 20h y D. 10 a 14.30h

Febrero 2026 02

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

ENCUENTRO 6

El inconsciente y los estados no ordinarios de conciencia. Respiración Holoscópica

Fechas: 20, 21 y 22 de marzo del 2026

Horario: V. 17-21h. S. 8 - 20h y D. 8 a 14:30h

Marzo 2026 03

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

ENCUENTRO 7

El inconsciente y las herencias del pasado. Regresiones.

Fechas: 18 y 19 de abril del 2026

Horario: S. 10 a 20h y D. 10 a 14:30h

Abril 2026 04

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

ENCUENTRO 8

Coaching Biográfico

Fechas: 8, 9 y 10 de mayo del 2026

Horario: V. 17 a 21h, S. 10 a 20h y D. 10 a 14:30h

Mayo 2026 05

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

DURACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CURSO

ENCUENTRO 9

Las relaciones transgeneracionales y la ampliación de conciencia.

Fechas: 30 y 31 de mayo del 2026

Horario: S. 10 a 20h y D. 10 a 14:30h

Mayo 2026 05

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | | 31 |

ENCUENTRO 10

Retiro de meditación, silencio y calma interior.

Fechas: 26, 27 y 28 de junio del 2026

Horario: V. 17 a 21h, S. 8 a 20h y D. 8 a 14:30h

Junio 2026 06

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

ENCUENTRO 11

El viaje al yo profundo y la relación con lo trascendente.

Fechas: 10, 11 y 12 de julio del 2026

Horario: V. 17 a 21h, S. 8 a 20h y D. 8 a 14:30h

Julio 2026 07

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

AULA VIRTUAL DE MEDITACIÓN

Todos los lunes de 20 a 21h

Todas las semanas de lunes a viernes encuentro de silencio 7:30 a 8:00h
Excepto festivos nacionales y mes de agosto.

ITINERARIO DE FACILITADOR TRANSPERSONAL: ONLINE

Realización de un proceso de acompañamiento real como
facilitador de **mínimo 6 sesiones.**

Encuentro 1

8 de enero de 2026 18 a 21h

Encuentro 3

12 de marzo de 2026 18 a 21h

Encuentro 5

7 de mayo de 2026 18 a 21h

Encuentro 2

5 de febrero de 2026 18 a 21h

Encuentro 4

9 de abril de 2026 18 a 21h

Encuentro 6

18 de junio de 2026 18 a 21h



CONTENIDOS

MÓDULO 1

AUTOCONOCIMIENTO. LAS HERIDAS DEL ALMA

Encuentro 1: Los diferentes niveles de conciencia 12h.

Los niveles de la realidad.

Las 5 dimensiones del ser humano: Mental, emocional, corporal, energética y espiritual.

El viaje de la vida y la conciencia dual.

La herida interior.

La identificación y la desidentificación.

Los diferentes niveles de conciencia.

Introducción a la Meditación y el concepto de Dukkha.

Entrenamiento en el cultivo de la compasión: compasión hacia los seres queridos.

Encuentro 2: Residencial. Las heridas del alma y el personaje. Eneagrama de la personalidad 22h.

El origen de los diferentes eneatis de la personalidad.

Análisis de cada eneatis.

Las defensas del carácter en el cuerpo.

Autoconocimiento: ego, sombra y comprensión.

Responsabilidad y compasión.

Encuentro 3: Los estados compensatorios y el estado de pérdida 12h.

Bioenergética: las corazas musculares como mecanismo de defensa.

La teoría Polivagal y la memoria del cuerpo.

La interrupción del ciclo de necesidades.

Encuentro con la sombra.

La escucha cardíaca.

La evasión espiritual.

Meditación.

Entrenamiento en el cultivo de la compasión: Autocompasión.

Encuentro 4: Residencial retiro de Meditación Silencio y calma interior 20h.



CONTENIDOS

MÓDULO 2

LA CONCIENCIA TESTIGO

Encuentro 5: El crecimiento a través de las relaciones horizontales. 12h

Las relaciones horizontales.
Los niveles de realidad en las relaciones.
La regulación emocional.
La conexión con las propias necesidades y su encuentro con la voluntad.
El cultivo de la recurrencia.
El apego y Los límites.
La pareja interior.
Meditación.
Entrenamiento en el cultivo de la compasión: humanidad compartida.

Encuentro 6: Residencial. El inconsciente y los estados no ordinarios de conciencia. Respiración Holoscópica. 20h.

Indagación en el inconsciente.
La escucha profunda.
Meditación.
Prácticas de Respiración Holoscópica.

Encuentro 7: El inconsciente y las herencias del pasado. Regresiones. 12h.

Indagación en el inconsciente.
La escucha profunda.
Hipnosis y regresiones.
Meditación.
Entrenamiento en el cultivo de la compasión: ampliando el círculo de compasión.



CONTENIDOS

MÓDULO 3

EL VIAJE VITAL Y LA AMPLIACIÓN DE LA CONCIENCIA

Encuentro 8: Coaching Biográfico. 16h.

Biografía Humana.
La rueda de la vida.
Procesos Transgeneracionales.
Una mirada al Karma transpersonal.
Propósito y sentido de vida.
Meditación.

Encuentro 9: Las relaciones transgeneracionales y la ampliación de conciencia 12h.

El proceso de sanación del vínculo con los padres.
La culpa luminosa.
La ampliación de conciencia vertical y horizontal.
El viaje del yo al nosotros.
Meditación Meta.
Entrenamiento en el cultivo de la compasión: tonglen.

MÓDULO 4

UNA MIRADA A LO TRASCENDENTE

Encuentro 10: Residencial. Retiro de meditación, silencio y calma interior 20h.

Encuentro 11: Residencial. Trabajando las emociones sutiles y la relación con lo trascendente 20h.

Los tres amores.
El yo profundo.
Aceptación y Gratitud.
El proceso del perdón.
La muerte y la trascendencia.
Meditación Meta.
Cierre del programa.

FACILITADORES

JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ

Coach PCC por la ICF y Coach de Equipos. Socio Fundador del CEC. Creador de "El Desafío de la Conciencia" Se inició en la práctica de la meditación en el año 2007. Formador Oficial del Compassion Institute en Entrenamiento en Cultivo de la Compasión (CCT). Formado como formador en gestión del estrés con Mindfulness (MBSR), Neurociencia de la meditación y SEITAI (práctica contemplativa energético corporal) con más de 15 años de práctica.

Formado de manera integral en PNL, el trabajo del encuentro y los valores de profesor López Quintás y Psicología Budista. Es además Facilitador en Constelaciones familiares y organizaciones, Gestión emocional, terapeuta Transpersonal y terapeuta Gestalt. Formado en Proceso Corporal Integrativo, Teoría Polivagal, Bioenergética (Cuerpo y Carácter) y Facilitador de Respiración Holoscópica. Ha realizado el Programa SAT de Eneagrama de la Fundación Claudio Naranjo.



Facilitador de retiros de meditación y de grupo online de meditación semanal durante los últimos 4 años.

Desde hace más de 10 años integra en su trabajo una mirada holística del ser humano. Los procesos energéticos, emocionales, corporales, sistémicos y Transpersonales. Siendo la mirada transpersonal y la meditación ejes esenciales en sus intervenciones como facilitador, formador y como coach.

JAVIER GARCÍA DE DIEGO

Colaborador de CEC

Meditador desde 2014, año en el que descubrió los beneficios del desarrollo de la atención y consciencia para el bienestar personal y profesional. Formador de MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) por la UC San Diego para la facilitación de cursos de Mindfulness, una práctica que ayuda a reducir el estrés y a mejorar la calidad de vida. Formado en CEC como Coach ontológico y como Coach sistémico, dos disciplinas que le han permitido acompañar a personas en sus procesos de cambio y desarrollo.

Firme defensor del silencio, de la meditación Vipassana y de la introspección como camino de crecimiento. Desde hace 8 años participa en retiros de silencio, varias veces al año, tratando de integrar el trabajo contemplativo con una vida activa en la ciudad y queriendo compartir su experiencia y conocimiento con otras personas que quieran iniciarse o profundizar en la meditación y el autoconocimiento.



FACILITADORES

MARIÁN VILLAR

Colaboradora en CEC desde su fundación por Miriam Ortiz de Zárate en 2013, ha crecido personal y profesionalmente de la mano de CEC a lo largo de estos 10 años.

Formada en coaching en 2013 en CEC, hoy es coach PCC por ICF y colabora como coach y supervisora de los alumnos que se forman en CEC.

Considera imprescindible desarrollar el trabajo corporal como vía de acceso a los recursos y potencialidades del ser humano. Como especialidades de coaching ha realizado formación de Coaching Corporal y de Coaching Sistémico.

Buscadora de nuevas vías para acceder a diferentes planos de conciencia y realizar un trabajo transformador y duradero, se ha adentrado en el trabajo energético a través de cursos de formación en prácticas japonesas como el REIKI y el SEITAI, que lleva practicando desde 2018.

Meditadora desde 2016, ha realizado la formación CCT de Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión.

Considera que la vida es un continuo aprendizaje de uno mismo en busca de la esencia que todos somos. De 2017 hasta la actualidad está realizando un proceso en profundidad de transformación personal en el Programa SAT de Claudio Naranjo, habiendo realizado el curso Introdutorio en 2017 y los siguientes módulos en los años sucesivos, hasta el SAT 4 en 2022.



SILVIA LÓPEZ-JORRÍN

Colaboradora de CEC. Experta en autoestima y confianza corporal, habiendo adquirido un profundo conocimiento en coaching ontológico en el 2019. Su pasión por el mundo del eneagrama la ha llevado a seguir explorando y formándose en esta fascinante herramienta de crecimiento personal.

Con una trayectoria inicial en el ámbito empresarial, descubrió el poder transformador del coaching y decidió enfocar su carrera en este campo. Además, ha dedicado tiempo y esfuerzo en especializarse en coaching sistémico y coaching corporal, reconociendo el valor del cuerpo como una herramienta fundamental en el desarrollo personal. Durante varios años, se ha dedicado a fortalecer la autoestima corporal de las personas y ayudarles a establecer una relación positiva con sus cuerpos.

Su enfoque en los procesos de cambio se caracteriza por ser amable y seguro. Utiliza una variedad de herramientas sistémicas y corporales para crear un espacio propicio para el crecimiento y la transformación. Continúa profundizando en el estudio del eneagrama, enriqueciendo su comprensión de los diferentes caracteres y su aplicación en el desarrollo personal.



AULA VIRTUAL DE MEDITACIÓN Y TRABAJO CORPORAL

Cultivar nuestra capacidad de sostener, de afrontar y de gestionar, supone ampliar nuestra capacidad de vivir y de tomar la existencia desde un lugar creativo y lleno de posibilidades incluso ante la adversidad y no desde un lugar de carencia y de añoranza por lo que cambia y deja de ser como deseamos.

Aprender a sostenernos, aumentar nuestra resiliencia y nuestra capacidad de acción, solo se construye a través de la constancia, la recurrencia y el desarrollo de hábitos conscientemente orientados a nutrirnos de estos recursos.



MEDITACIÓN

Aprende a gestionar mejor tu estrés y tus estados emocionales.
Adquiere la capacidad para enfocar tu mente y las posibilidades que esto conlleva.



SILENCIO

Descubre que hay más allá de la barrera que nuestra propia mente nos plantea.
Disfruta de los beneficios para la salud de esta práctica.



MOVIMIENTO CORPORAL

Gana en gestión emocional y en recursos para afrontar los desafíos de la vida.
Gana en equilibrio y confianza en ti misma o ti mismo.



COMUNIDAD CEC

El Programa integral de formación en facilitación y Coaching Transpersonal es un programa de El Desafío de la Conciencia. Esta área de la investigación de desarrollo humano forma parte del campus de CEC y por tanto los alumnos de esta formación acceden como miembros de pleno derecho a la comunidad de antiguos alumnos del CEC.

La comunidad CEC es un espacio creado por y para nuestros alumnos en el que fomentamos el encuentro, la participación, el aprendizaje y la cocreación.

ENCUENTRO

PARTICIPACIÓN

APRENDIZAJE

COCREACIÓN

Todos los alumnos o antiguos alumnos del CEC forman parte de esta comunidad, que está organizada alrededor de una comisión general, compuesta por un grupo de alumnos voluntarios que coordina las actividades de las diferentes comisiones.

Las comisiones de trabajo están compuestas por alumnos interesados por el desarrollo de un tema o área de trabajo (investigación, aprendizaje, cocreación, propuestas formativas, desarrollo de productos, etc.).



PRECIO Y DESCUENTOS



Precio completo del curso:

2.990€ (Iva incluido)

Matrículas realizadas antes del 31 de

Julio: 2.490€ (Iva incluido)

Alumnos del CEC y miembros de ICF:

2.690€ (Iva incluido)

Promociones no acumulables.

El precio **no incluye** el coste de la estancia en los residenciales.

CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

Las personas interesadas deberán solicitar una entrevista personal como requisito previo a su admisión.

La inscripción quedará formalizada una vez que el alumno haya rellenado el cuestionario de inscripción y abonado el importe de la matrícula.

En caso de cancelación, devolveremos el importe íntegro de la matrícula siempre que dicha cancelación se comunique con al menos 30 días de antelación del inicio del curso.



**EL DESAFÍO DE LA
CONCIENCIA**
By CEC

PROGRAMA INTEGRAL DE FACILITACIÓN Y COACHING TRANSPERSONAL

“Hemos sido colocados en la tierra para vivir en ella durante un breve periodo de tiempo. Así podemos aprender a asimilar “los rayos luminosos del amor”

William Blake

Para más información y reservas contactar con:

Centro de Estudios del Coaching
Calle Núñez de Balboa, 116, 28006 Madrid
info@eldesafiodelaconciencia.es
ana@centrodelcoaching.es
+34 910 330 568 - 628249428

